

2019年 2月

日	月	火	水	木	金	土
<p>*連絡先* 尼崎あすなろ福祉会 地域生活支援センター ポルタ TEL 06-4256-7993 06-6428-1644 FAX 06-4256-6997 ※電話受付時間 10:00~17:30 *開所時間 11:00~18:00 ホームページ http://www.amaasunaro.or.jp</p>					1 *ピアカウンセリング 夕食会 肉じゃが・ピーマンソテー・野菜の鮭マヨ和え・みそ汁・ごはん	2 休み
3 定例会 *ピアカウンセリング 夕食会 恵方巻・白菜と豚肉の白みそ煮・お吸物・福豆	4 ☆なでしこクラブ☆	5 休み	6 *ピアカウンセリング 夕食会 さば大根・ポテトサラダ・青菜の和え物・みそ汁・ごはん	7 音楽クラブ♪	8 *ピアカウンセリング 夕食会 ハンバーグ・ひじき煮・グリーンサラダ・スープ・ごはん	9 休み
10 ◇トークング *ピアカウンセリング 夕食会 シーフードカレー・マセドリアンサラダ・ヨーグルト	11 祝日 休み	12 休み	13 職員会議のため 閉所	14 料理教室	15 *ピアカウンセリング 夕食会 おでん・野菜のゆかり和え・ごはん・果物	16 休み
17 音楽クラブ♪ *ピアカウンセリング 夕食会 魚のムニエル・さつまいもサラダ・カレー風味きんぴら・みそ汁・ごはん	18 ☆なでしこクラブ☆	19 休み	20 避難訓練 *ピアカウンセリング 夕食会 クリームシチュー・シーフードサラダ・インゲンとハムのピリ辛炒め・ごはん	21 料理教室	22 会議のため 閉所	23 休み
24 *ピアカウンセリング 夕食会 エビフライ・こんにゃくのおかか煮・酢の物・スープ・ごはん	25 料理教室	26 休み	27 *ピアカウンセリング 夕食会 八宝菜・ミックスサラダ・切干大根・スープ・ごはん	28 【権利擁護相談日】 13:30~15:30		

夕食会 水・金・日 17:00～ 1回 1食400円 メニューは予定表に記載

***予約・キャンセルは14:30までお願いします**



食材の関係で、内容が変わることがあります。

入浴 毎日 11:00～18:00までの間 1回 1時間 100円

シャンプー・リンス・ボディソープはおいています。バスタオル・タオルは持参ください！！

音楽クラブ♪ 2月7日(木)17日(日)15:00～16:00 参加費:無料

～音楽療法士さんに来て頂き、一緒に歌を歌ったり、楽器を弾いたり～

7日:合同(すまいる) 17日:ポルタのみ

●料理教室 2月14日(木)21日(木)・25日(月) 参加費:200円

みんなで分担して夕食を作っています。興味のある方はぜひ参加してください！

◆定例会 2月3日(日) 13:30～15:00 場所:食堂

～ポルタをみんなが利用しやすいようにする為に、「こんなことしてほしい」

「これは見直したほうが」など意見を話し合っています。～

◇トーキング 2月10日(日)13:30～15:00

テーマを決めて、それぞれの意見を話し合っています。2月のテーマは

「バレンタインデーの思い出」「節分について」「インフルエンザやノロの予防について」

「スポーツについて」「老化予防について」です。

みなさん振るってご参加ください！

なでしこクラブ 2月4・18日(月)15:00～16:00

内容 :4日:チョコレート蒸しパン作り

18日:塗り絵

カラオケの利用について

ご自由に利用してください。静養室で横になっている人がいる場合にはお互い声掛けをお願いします。

昼食について

*あすなろ亭弁当の注文 日 時: 原則 月・水・木・金曜日

弁当代: 500円 (障害者手帳をお持ちの方……400円)

予 約:前日までに予約をうかがっています。

*ラーメン お作りいたします 11:00～14:30

16:30～17:30(月曜日・木曜日のみ利用可能です)

精神障害者相談員(ピアカウンセリング)

同じ障害を持った方が話を聞く(ピアカウンセリング)の日を設けています。

詳細については、ポルタにご連絡ください。(ご予約も受付いたします。)

*精神障害者相談員 2月3・10・17・24日(日)15:00～17:00

2月6・20・27日(水)14:00～16:00

2月1・8・15日(金)13:30～15:30

※予定の変更等がある場合があります。利用希望の方はポルタまでご相談ください。

権利擁護なんでも相談 2月28日(木)13:30～15:30

内田さん・曾我さんに権利擁護についての相談ができます。

福祉サービスのこと、財産管理についてなど、お気軽にご相談ください。

避難訓練 2月20日(水) 時間未定

避難訓練を実施します。当日来所されている方は全員参加していただきます。

ご理解・ご協力よろしくお願いします。

