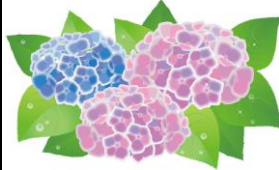


2018年6月

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>*連絡先*</b>            尼崎あすなろ福祉会 地域生活支援センター ポルタ            TEL 06-4256-7993 06-6428-1644            FAX 06-4256-6997 ※電話受付時間 10:00~17:30 *開所時間 11:00~18:00            ホームページ <a href="http://www.amaasunaro.or.jp">http://www.amaasunaro.or.jp</a></p>					1	2
					<p>*ピアカウンセリング</p> <p>夕食会            豚しょうが焼き・ピーマンとしめじホイル蒸し・ポテトサラダ・みそ汁・ごはん</p>	休み
3	4	5	6	7	8	9
<p>座談会</p> <p>夕食会            肉団子の酢豚風・野菜の和えもの・春雨サラダ・スープ・ごはん</p>	<p>☆なでしこクラブ☆            *ピアカウンセリング</p>	休み	<p>*ピアカウンセリング</p> <p>夕食会            イカリングフライ・酢の物・野菜の炊き合わせ・みそ汁・ごはん</p>		<p>*ピアカウンセリング</p> <p>#ピアサポ出前講座</p> <p>夕食会            肉じゃが・卵サラダ・ピリ辛たたきキュウリ・みそ汁・ごはん</p>	休み
10	11	12	13	14	15	16
<p>◇トーキング</p> <p>夕食会            カレーライス・グリーンサラダ・ヨーグルト</p>	<p>料理教室            *ピアカウンセリング</p>	休み	職員会議のため 閉所	音楽クラブ♪	<p>*ピアカウンセリング</p> <p>夕食会            鶏むね肉の彩りオイスターソース炒め・マカロニサラダ・にんじんシリシリ・スープ・ごはん</p>	休み
17	18	19	20	21	22	23
ポルタ 12周年 記念パーティー	*ピアカウンセリング	休み	<p>*ピアカウンセリング</p> <p>夕食会            魚のマリネ・きのこソテー・ブロッコリーのごま和え・みそ汁・ごはん</p>	料理教室	会議のため 閉所	休み
24	25	26	27	28	29	30
<p>音楽クラブ♪</p> <p>夕食会            オムライス・温野菜・スープ・果物</p>	<p>☆なでしこクラブ☆            *ピアカウンセリング</p>	休み	<p>*ピアカウンセリング</p> <p>夕食会            鶏のから揚げ・ツナサラダ・ひじき煮・みそ汁・ごはん</p>	権利擁護相談日	<p>*ピアカウンセリング</p> <p>夕食会            すき焼き・おひたし・お漬物・みそ汁・ごはん</p>	休み

夕食会 水・金・日 17:00～ 1回 1食400円 メニューは予定表に記載

\*予約・キャンセルは14:30までお願いします



食材の関係で、内容が変わることがあります。

入浴 毎日 11:00～18:00までの間 1回 1時間 100円

シャンプー・リンス・ボディソープはおいています。バスタオル・タオルは持参ください！！

音楽クラブ♪ 6月14日(木)24日(日)15:00～16:00 参加費:無料

～音楽療法士さんに来て頂き、一緒に歌を歌ったり、楽器を弾いたり～

14日:発表会(ポルタにて) 24日:ポルタのみ

●料理教室 6月11日(月)・21日(木)16:00～ 参加費:300円

みんなで分担して夕食を作っています。興味のある方はぜひ参加してください！

◆座談会 6月3日(日) 13:30～15:00 場所:食堂

～ポルタをみんなが利用しやすいようにする為に、「こんなことしてほしい」

「これは見直したほうが」など意見を話し合っています。～

◇トークキング 6月10日(日)13:30～15:00

テーマを決めて、それぞれの意見を話し合っています。6月のテーマは

「梅雨の対策」「どんな傘が好きか」「雨の時家の中でどう過ごすか」

「頓服をどのタイミングで飲むか」「初夏のファッション」です。

みなさん振るってご参加ください！

なでしこクラブ 6月4・25日(月)15:00～16:00

内容 :4日:トランプ・オセロ

25日:茶話会



カラオケの利用について

ご自由に利用してください。静養室で横になっている人がいる場合には譲り合いをお願いします。

昼食について

\*あすなる亭弁当の注文 日 時: 原則 月・水・木・金曜日

弁当代: 500円 (障害者手帳をお持ちの方……400円)

予 約:前日までに予約をうかがっています。

\*ラーメン お作りいたします 11:00～14:30

16:30～17:30(料理教室のない月曜日・木曜日のみ利用可能です)

精神障害者相談員(ピアカウンセリング)

同じ障害を持った方が話を聞く(ピアカウンセリング)の日を設けています。

詳細については、ポルタにご連絡ください。(ご予約も受付いたします。)

\*精神障害者相談員 6月4・11・18・25日(月)15:00～17:00

6月6・20・27日(水)14:00～16:00

6月1・8・15・29日(金)13:30～15:30

※予定の変更等がある場合があります。利用希望の方はポルタまでご相談ください。

権利擁護なんでも相談 6月28日(木)13:30～15:30

内田扶喜子さんに権利擁護についての相談ができます。

福祉サービスのこと、財産管理についてなど、お気軽にご相談ください。

ポルタ12周年記念パーティー 6月17日(日) 12:00ごろスタートを予定

現在、アンケートを実施中です。

詳細は、座談会でお知らせします。

ピアサポーター出前講座 6月8日(金) 14:30～15:30

場所は、ポルタ2階の地域活動交流室です。

内容については、チラシを掲示しています。ご確認ください。